



4

Si sientes estrés, intenta identificar los motivos de esta emoción. **Sé amable contigo, reconoce el camino que recorriste durante todo el periodo de preparación y confía en tus capacidades.** Recuerda: conoces los contenidos y estructura de la prueba. Si aun no estás familiarizado con la estructura, puedes revisarla en:



<https://acceso.mineduc.cl/material-de-preparacion-paes/>

5

Prepara los requerimientos técnicos para el día del examen: debes contar con tu carnet de identidad o pasaporte, lápiz grafito, goma de borrar y tu tarjeta de identificación impresa.





UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIAN

EXPERIENCIA
UNIVERSITARIA

¿Quieres recibir más información?
Escribe a experiencia@uss.cl